

	<h2>The Pursuit of Happiness</h2> <p>Literatur und Tipps rund ums das Thema "Glück"</p>	Justus-von-Liebig-Schule 73072 Göppingen  Email lcont@ct: <a href="mailto:chris.griesshaber@jvl-gp.de">chris.griesshaber@jvl-gp.de</a>
Seminarkurs Glück Leiter: B. Fauser & Ch. Griesshaber		Academic Year 2008/09

### I. Filme und Literatur

Aldous Huxley, Schöne Neue Welt

Ulrich Plenzdorf, Legende vom Glück ohne Ende

The Pursuit of Happiness

Hans im Glück (Märchen)

### II. Bücher und Artikel zum Thema Glück aus den Bereichen Philosophie, Ernährung, Psychologie zur Frage der Glücksforschung und was uns glücklich macht.

Sonja Lyubormisky, **Glücklich sein. Warum wir es in der Hand haben, zufrieden zu sein.** Frankfurt 2008.

Ursula Nuber, **Leben - jetzt! Warum wir nicht waretn sollten**, in: PH 07, 2008, 20ff.

Eva Tenzer, **Nudeln machen glücklich**, in: PH 11, 2004, 54f

Susanne Danner, **Morphium im Gehirn**, in: BdW 02, 2008, 24ff.

Birgit Weidt, **Schöpferische Selbstbeherrschung**, in: PH 07, 2006, 64ff

Heiko Ernst, **Was gibts Neues? Warum wir Informationsjunkies sind**, in: PH 07, 2006, 20ff

Heiko Ernst, **Unser kompliziertes Glück**, in: PH 05, 2007, 20ff.

Michael Schmidt-Salomon, **Ist Glück ein Heidenspaß**, in: ebd. 25ff.

Klaus Wilhelm, **Das Geheimnis der Gegenseitigkeit**, in: PH 08, 2007, 13.

Ursula Nueber, **Das bittersüße Glück des Loslassens**, in: PH 01, 2008, 20ff

Dörthe Binkert, **"Wer dem Unmöglichen nicht mehr nachrennt, wird frei für das Mögliche". Gespräch mit Alice Holzey**, in: PH 01, 2008,

Heiko Schmidt, **Die wollen doch nur spielen**, in: PH 01, 2007, 32ff. Über Glücksspiele und Wetten als harmlose Freizeitbeschäftigung oder Gefährdung durch such.

Martin Hecht, **Das schwierige Glück der Freundschaft**, in: PH 5, 2005, 20ff.

Ursula Nuber, **Warum es so schwer ist, zufrieden zu sein**, in: PH 5, 2002, 20ff.

Heiko Ernst, **Und kompliziertes Glück**, in: PH 05, 2007, 20ff.

Simone Einzmann, **Glück ist relativ**, in: PH 01, 2008, 8

Annette Schäfer, “**...dann wäre ich endlich glücklich**”, in: PH 2, 2004, 20ff

Ute Eberle, **Macht des Glücks**, in: BdW 04, 24.

Rolf Degen, **Zwei Gläser auf das Glück**, in: BdW 02, 2008, 20ff.

Bernd Hornung, Glücksforschung und Glückswissenschaft Band I Wie man wirklich glücklicher wird  
228 Seiten, mehr als 50 Abbildungen Erscheinungsdatum: Januar 2008  
24,90 Euro

Bernd Hornung, Glücksforschung und Glückswissenschaft Band II, Hirnforschung, Neurobiologie, DNS  
und unsere happy Gene, 118 Seiten, mehr als 36 Abbildungen  
Erscheinungsdatum: Januar 2008, 21,90 Euro

Mihaly Csikszentmihalyi

Das Flow- Erlebnis: Jenseits von Angst und Langeweile: Im tun aufgehen  
2005.

Flow: Das Geheimnis des Glücks, 1999

Kreativität, Mihaly Csikszentmihalyi, Maren Klostermann, 1997.

Dem Sinn des Lebens eine Zukunft geben: Eine Psychologie für das 3. Jahrtausend, 2005.

Die aussergewöhnliche Erfahrung im Alltag: Die Psychologie des Flow-Erlebnisses, 1991.

### **III. Weitere Ideen**

Glück in der Musik - Schlager, Pop, Rock

### **IV. Links**

<http://www.gluecksforschung.de>

[http://www.gluecksarchiv.de/inhalt/psychologie\\_gluecksforschung.htm](http://www.gluecksarchiv.de/inhalt/psychologie_gluecksforschung.htm)

[http://www.griesshaber.org/Chris/Sem\\_08.htm](http://www.griesshaber.org/Chris/Sem_08.htm)